

COMPROMISO DEL DEPORTISTA

Hacemos deporte para sentirnos bien, para divertirnos y para buscar y superar nuestros límites...pero también hacemos deporte para ser mejores personas. Por eso, el compromiso empieza con uno mismo. Nuestras decisiones, nuestras acciones, afectan a los demás, también en el agua, y por eso seremos consecuentes con nuestra forma de actuar. Mi trabajo como deportista y mi compromiso se basa en:

- 1.** Animar a todos los/as componentes de mi equipo cuando las cosas no les salgan bien. No olvidaré que lo importante es que hacer deporte de manera lúdica con mis compañeros/as.
- 2.** Aprenderé y respetaré las reglas del juego y a las personas que se encargan de hacerlas cumplir. Los árbitros/as son profesionales y no obran para perjudicarme, se encargan de la necesaria tarea de hacer cumplir los reglamentos.
- 3.** Respetaré las decisiones de mi entrenador o entrenadora aunque no sean de mi agrado, ya que ésta es una de sus funciones. En otro momento preguntare cuales fueron las razones de sus decisiones.
- 4.** Para ganar un partido o una competición no necesitaré buscar ventaja de situaciones desgraciadas (lesiones), ni utilizar artimañas antideportivas (pérdida de tiempo, provocaciones, engaños, solicitar sanciones,...).
- 5.** Los materiales e instalaciones deportivas no sólo las utilizamos nosotros/as. Haré todo lo posible por cuidarlas y mantenerlas en buen estado. Cuidaré el material del Club, porque es mio, pero sobretodo porque también es de todos mis compañer@s.
- 6.** Ganar o perder forma parte del deporte. Ganar siempre no es bueno. Perder nos hace reflexionar sobre lo que estamos haciendo mal y nos ayuda a mejorar. Mí misión es comprometerme conmigo mismo y dar lo mejor cada vez que me tire al agua.
- 7.** No despreciaré a mi rival si su nivel es inferior al mío, ni celebraré exageradamente la victoria en su presencia. Ese comportamiento no me hace mejor deportista y tampoco mejor persona, además de que no enseña nada a los demás sobre mi, ni sobre nuestro Club.
- 8.** Si realizo alguna acción que haya podido ocasionar daño a un compañero/a o a un oponente, me interesaré inmediatamente por su estado y pediré disculpas. Igualmente en caso de observar una lesión, paralizaré el juego y avisaré al árbitro/a o entrenador/a.
- 9.** En caso de producirse discusiones en el terreno de juego, intentaré conciliar a ambas partes o al menos no intervendré para agudizarlas.
- 10.** Trataré a todos los/as participantes como quisieran que me trataran a mi.
- 11.** Mi tarea es entrenar, todos los días que haya entrenamiento, esforzándome al máximo. Tengo claro que es más importante entrenar que competir y hacerlo siempre al 100%

Yo _____, como jugador/a del equipo de _____, me comprometo a cumplir todos los puntos señalados anteriormente y en caso de no hacerlo acatar las consecuencias que de ello se deriven.